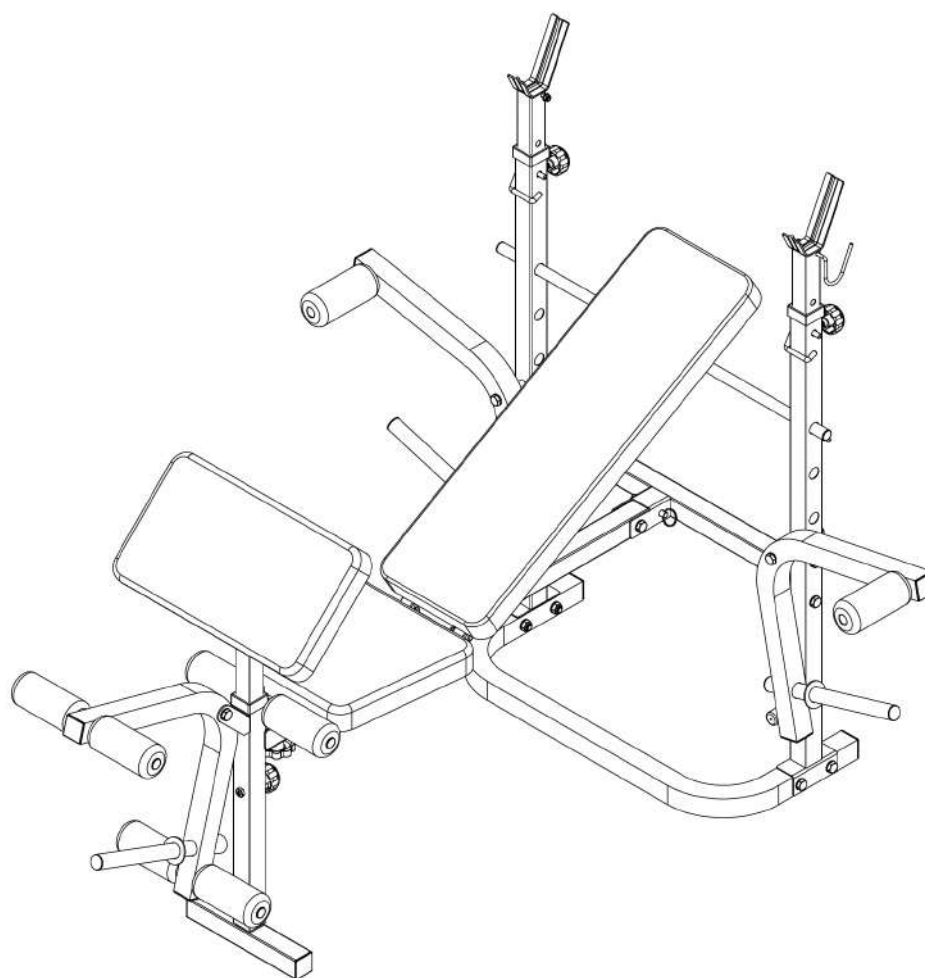




ATHANS***SPORT***

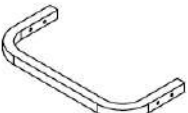
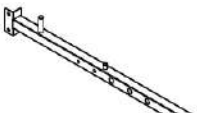
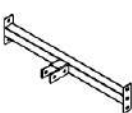
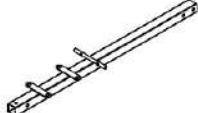
MANUAL DE INSTRUCCIONES

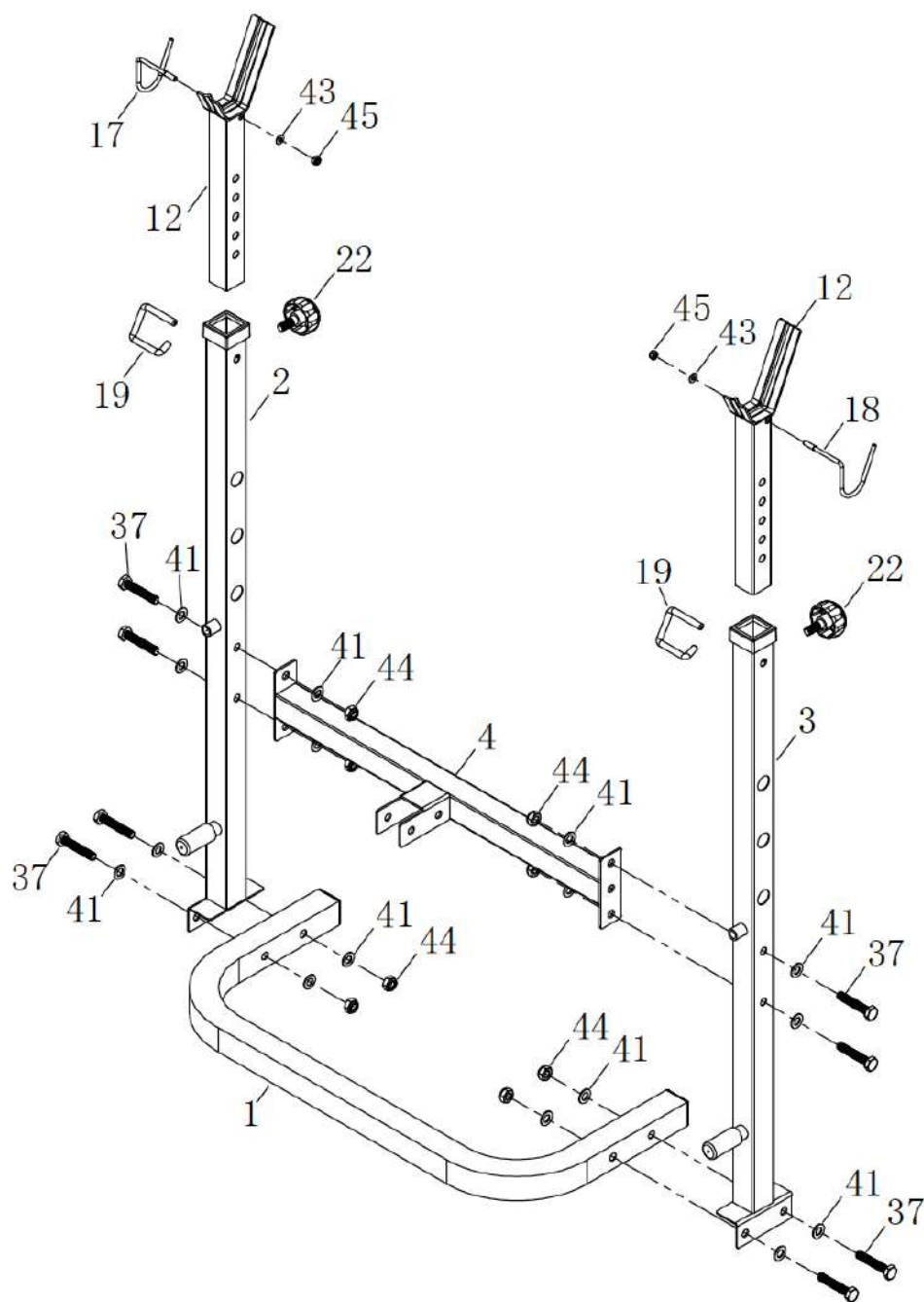
BANCO DE MUSCULACIÓN MULTIGYM 400 AT1059



Gracias por comprar este banco de musculación ATHANSport.

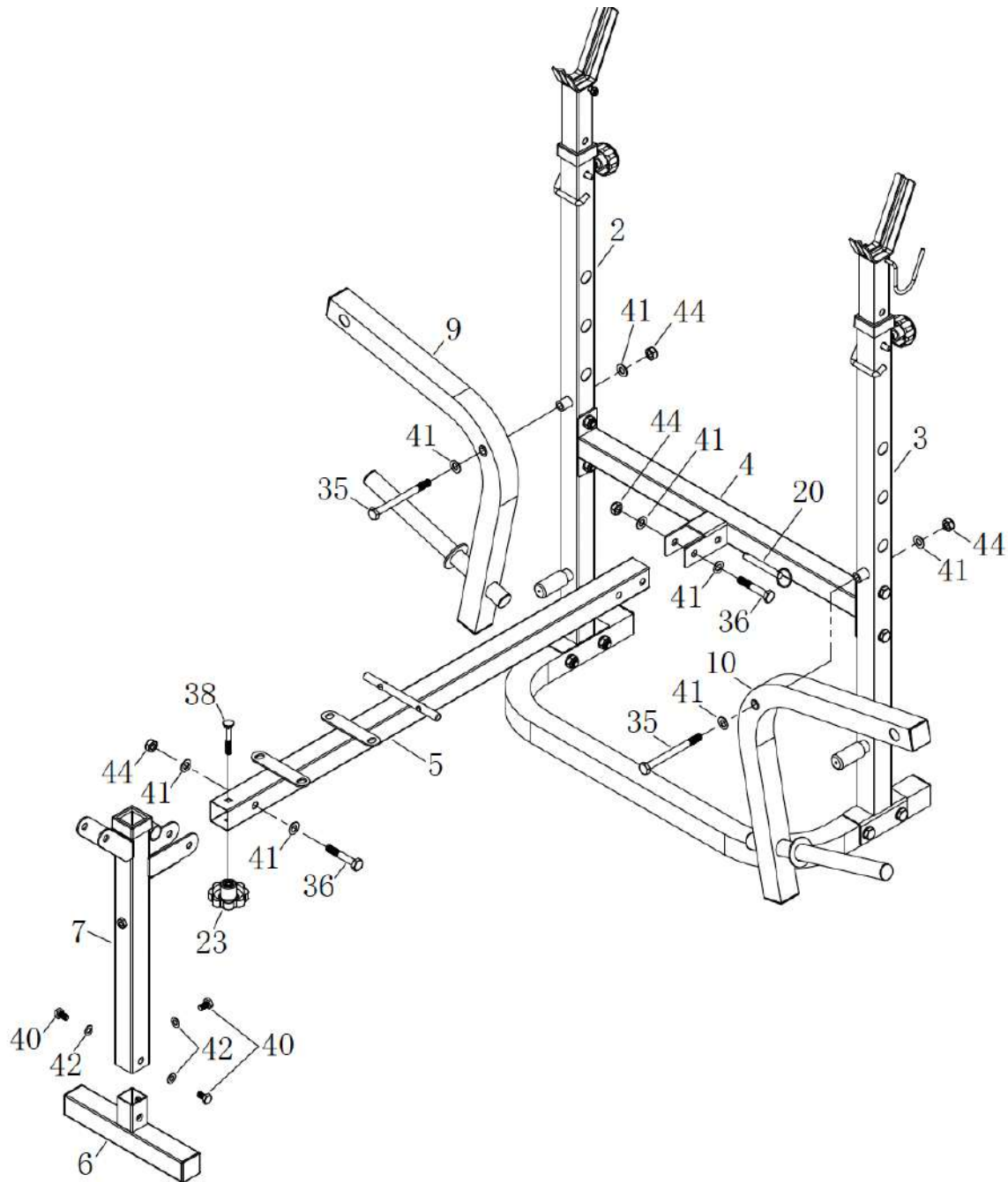
Para garantizar que el producto funcione correctamente, lea las instrucciones antes de usarlo.

1  Base trasera 1 pieza	2  Montante trasero (D) 1 pieza	3  Montante trasero (L) 1 pieza	4  Soporte transversal 1 pieza	5  Estructura principal 1 pieza
6  Base delantera 1 pieza	7  Montante delantero 1 pieza	8  Extensión de piernas 1 pieza	9  Brazo mariposa (D) 1 pieza	10  Brazo mariposa (L) 1 pieza
11  Soporte cojín brazo 1 pieza	12  Soporte de barra 2 piezas	13  Varilla de ajuste respaldo 1 pieza	14  Soporte respaldo 2 piezas	15  Poste rodillo de espuma 3 piezas
16  Perilla de bloqueo 1 pieza	17  Gancho de seguridad (D) 1 pieza	18  Gancho de seguridad (L) 1 pieza	19  Gancho de seguridad 2 piezas	20  Pasador de anilla 1 pieza
21  Railes 2 piezas	22  Railes 2 piezas	23  Railes 2 piezas	24  Railes 2 piezas	25  Railes 2 piezas
26  Cojín del respaldo 1 pieza	27  Cojín del brazo 1 pieza	28 Pre-installed  Tapón cuadrado 38 mm 10 piezas	29 Pre-installed  Tapón cuadrado 25 mm 4 piezas	30 Pre-installed  Tapón medio vacío 3 piezas
31 Pre-installed  Tapón redondo 19 mm 10 piezas	32 Pre-installed  Tapón redondo 25 mm 5 piezas	33 Pre-installed  Tapa redonda 25 mm 1 pieza	34 Pre-installed  Tapa redonda 19 mm 2 piezas	35  Perno hexagonal M10x115 mm 2 pcs
36  Perno hexagonal M10x60 mm 3 pcs	37  Perno hexagonal M10x55 mm 8 pcs	38  Punto de carruaje M8x55 mm 1 pcs	39  Perno hexagonal M8x40 mm 4 pcs	40  Perno hexagonal M8x15 mm 9 pcs
41  Arandela M10 26 piezas	42  Arandela M8 13 piezas	43  Arandela M6 2 piezas	44  Tuerca de nailon M10 13 piezas	45  Tuerca de nailon M6 2 piezas



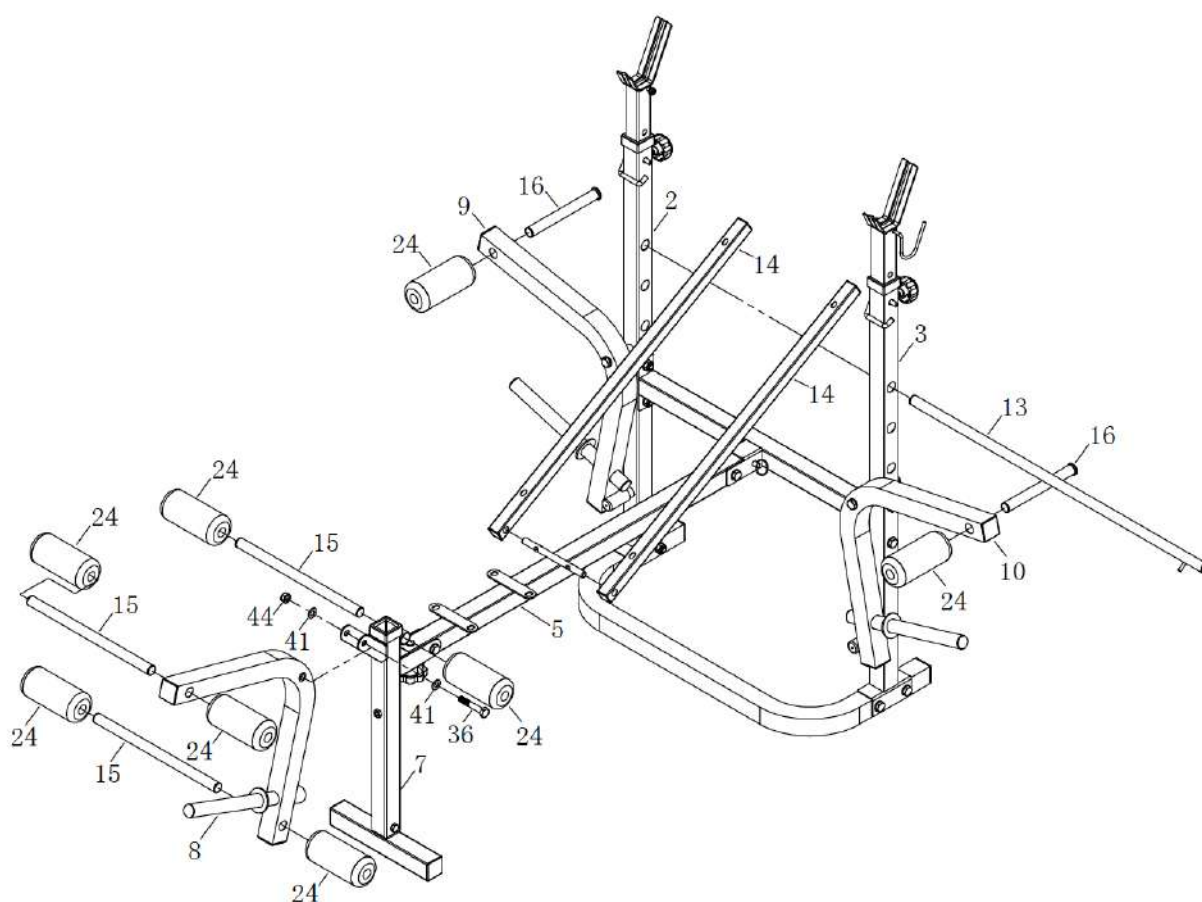
PASO 1

1. Fije el Montante Vertical Trasero (Der. e Izq.) (2 y 3) a la Base Trasera (1) con cuatro Pernos Hexagonales M10 x 55 mm (37), ocho Arandelas M10 (41) y cuatro Tuercas de Nylon M10 (44).
2. Fije el Soporte Transversal (4) al Montante Vertical Trasero (Der. e Izq.) (2 y 3) con cuatro Pernos Hexagonales M10 x 55 mm (37), ocho Arandelas M10 (41) y cuatro Tuercas de Nylon M10 (44).
3. Inserte el Soporte de la Barra (12) en el Montante Vertical Trasero (Der. e Izq.) (2 y 3) con dos Perillas de Bloqueo (cortas) (22) y dos Ganchos de Seguridad (19).
4. Fije el Gancho de Seguridad (Der. e Izq.) (17 y 18) al Soporte de la Barra (12) con dos Arandelas M6 (43) y dos Tuercas de Nylon M6 (45).



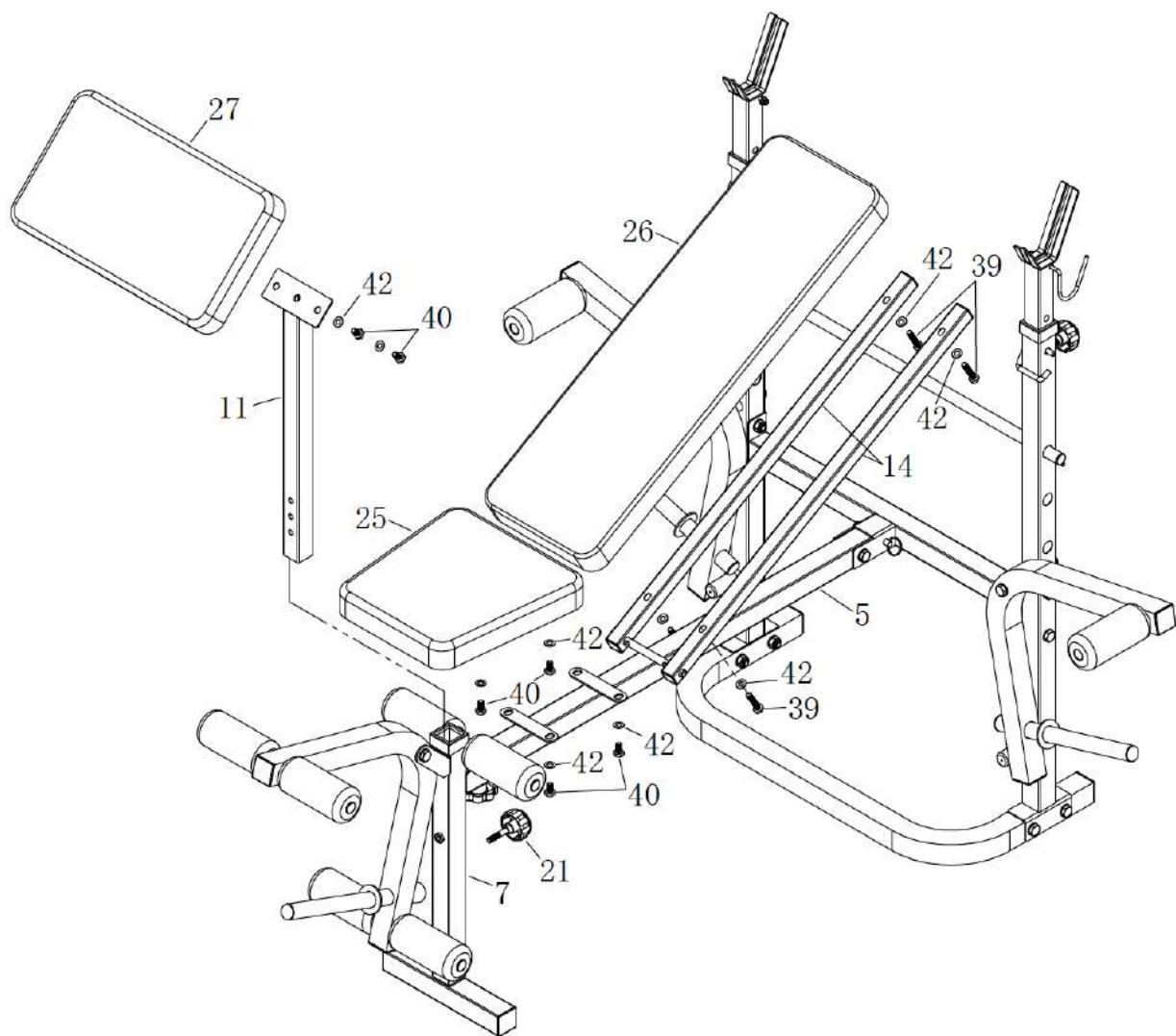
PASO 2

1. Fije el marco principal (5) al soporte transversal (4) con un perno hexagonal M10x60 mm (36), dos arandelas M10 (41), una tuerca de nailon M10 (44) y un pasador de anilla (20).
2. Fije el montante delantero (7) al marco principal (5) con un perno hexagonal M10x60 mm (36), dos arandelas M10 (41), una tuerca de nailon M10 (44), un perno de carruaje M8x55 mm (38) y una tuerca de flor de ciruelo (23).
3. Fije la base delantera (6) al montante delantero (7) con tres pernos hexagonales M8x15 mm (40) y tres arandelas M8 (42).
4. Conecte el brazo de mariposa (R&L) (9 y 10) al montante trasero (R&L) (2 y 3), utilizando dos pernos hexagonales M10 X 115 mm (35), cuatro arandelas M10 (41) y dos tuercas de nailon M10 (44).



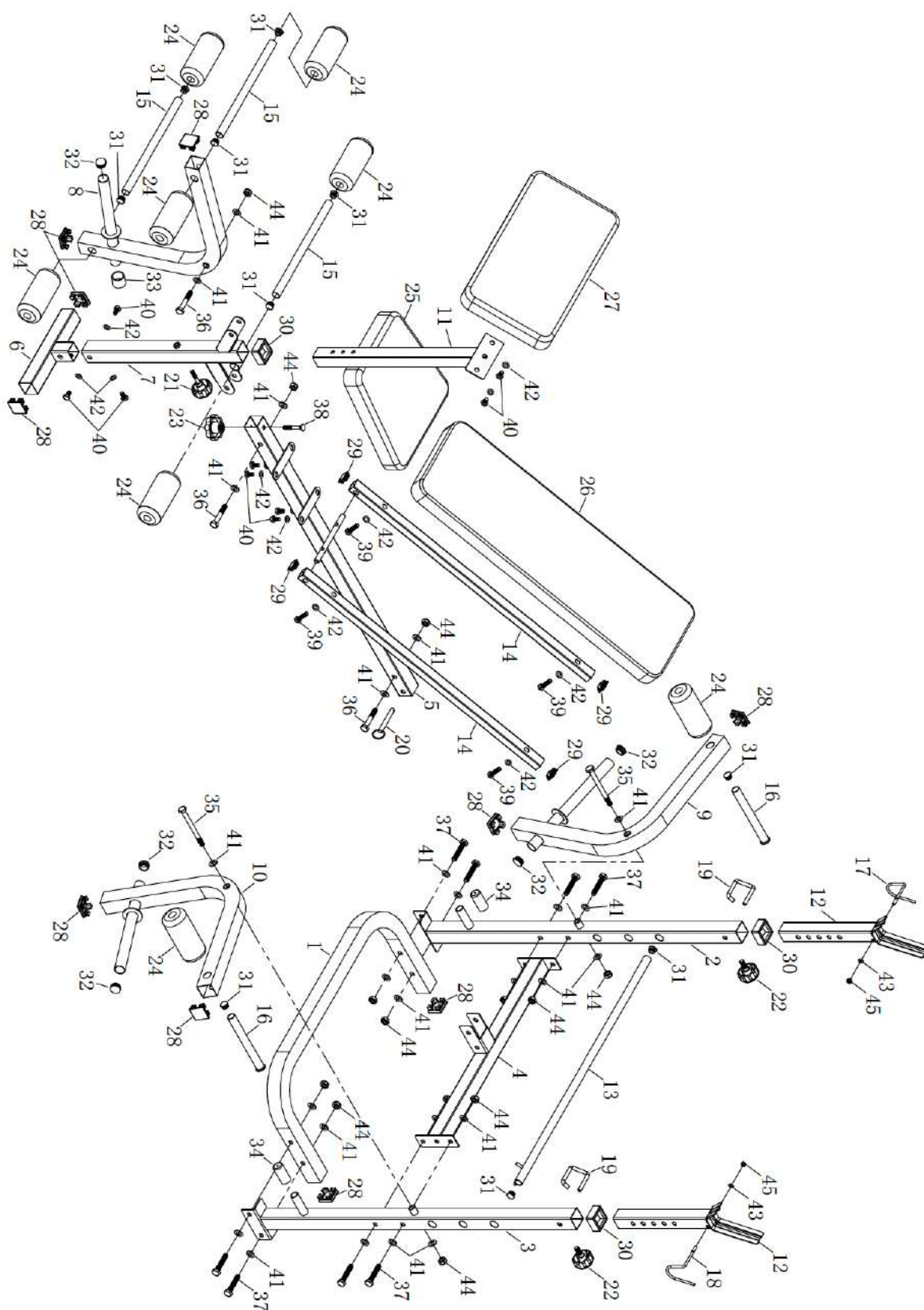
PASO 3

1. Conecte la extensión de pierna (8) al montante delantero (7) con un perno hexagonal M10 x 60 mm (36), dos arandelas M10 (41) y una tuerca de nailon M10 (44).
2. Inserte la varilla de ajuste del respaldo (13) en el montante trasero (D e I) (2 y 3).
3. Inserte el soporte del respaldo (14) en el armazón principal (5).
4. Inserte el poste del rodillo de espuma (15) en la extensión de pierna (8) y el montante delantero (7).
5. Inserte el tubo de la almohadilla de mariposa (16) en el brazo de mariposa (D e I) (9 y 10).
6. Deslice el rodillo de espuma (24) sobre el poste del rodillo de espuma (15) y el tubo de la almohadilla de mariposa (16).



PASO 4

1. Fije el cojín del brazo (27) al soporte del cojín del brazo (11) con dos pernos hexagonales M8 x 15 mm (40) y dos arandelas M8 (42).
2. Inserte el soporte del cojín del brazo (11) en el montante delantero (7) con una perilla de bloqueo (larga) (21).
3. Fije el cojín del asiento (25) al armazón principal (5) con cuatro pernos hexagonales M8 x 15 mm (40) y cuatro arandelas M8 (42).
4. Fije el cojín del respaldo (26) al soporte del respaldo (14) con cuatro pernos hexagonales M8 x 40 mm (39) y cuatro arandelas M8 (42).



Importado por: Maquiten, S.A.
Polígono Industrial de Güimar Sector 3 Manzana XV Nave 8
38509 Güimar
Santa Cruz de Tenerife
Tel: 922539251
Email: web@mibricolaje.com
Made in China
Fabricado por: HST CO., LTD

